

Activités 2023-2024

Horaires et Tarifs

www.mjc-stvincentmercuzes.fr
contact@mjc-stvincentmercuzes.fr



AIKIDO - Adultes

Mercredi et Vendredi de 19h30 à 21h00
Salle de Tapis
20 places
150 €
Bernard Martinet



COUTURE - Adultes

de septembre à Pâques
Mardi de 14h00 à 16h30
Salle MJC
8 places
200 €
Laurie d'Ambrosio



PILATES - Adultes

Mardi de 9h00 à 10h00
Salle MJC
Jeudi de 19h15 à 20h15
10 places
180 €
Aurélie Cochet

CAPOEIRA - Maternelle (3 à 6ans)

Lundi de 17h00 à 17h45
Salle de motricité maternelle
10 places
140 €
Fadela Chamekh



DESSIN / PEINTURE - Adultes

Samedi de 14h30 à 17h30
Salle MJC
Atelier Libre
12 places
40 €



RENFORCEMENT Cardio musculaire - Adultes

Jeudi de 18h15 à 19h15
Salle à définir
18 places
120 €
Aurélie Cochet



CAPOEIRA - Primaires et Collégiens

Prévoir l'achat d'une tenue
Lundi de 18h00 à 18h45
Salle de motricité maternelle
12 places
150 €
Fadela Chamekh



DESSIN / PEINTURE - Adolescents et Adultes

Techniques sèches : craie, fusain, ...
Mercredi de 17h00 à 19h00
Salle MJC
10 places
320 €
Elodie Barré

THEATRE - Primaires

Lundi de 16h45 à 18h00
Salle Théâtre
Groupes composés par l'animatrice
14 places
220 €
Hélène Grand'Eury

CAPOEIRA - Adultes

Prévoir l'achat d'une tenue
Lundi de 19h00 à 20h30
Salle des Fêtes
15 places
180 €
Fadela Chamekh



GUITARE acoustique ou électrique

De 7 à 13 ans et +13 ans
Cours collectif 1H selon niveau et âge
Mercredi de 13h30 à 17h30
Salle des associations
6 places
230 €
Sylvain Achard



THEATRE - Collégiens

Lundi de 18h00 à 19h15
Mardi de 17h15 à 18h30
de préférence le mardi
Salle Théâtre
Groupes composés par l'animatrice
14 places
220 €
Hélène Grand'Eury

CIRQUE - Maternelle (Moyens et Grands)

Mercredi de 14h30 à 15h30
Salle des Fêtes
8 places
210 €
Hélène Petit



HIP-HOP - Primaires

Jeudi de 16h45 à 18h00
Salle MJC
10 places
200 €
Luc Brecht

THEATRE - Lycéens

Mardi de 18h30 à 19h45
Salle Théâtre
14 places
230 €
Hélène Grand'Eury



CIRQUE - Primaires (6 à 11 ans)

Mercredi de 15h30 à 16h30
Salle des Fêtes
10 places
210 €
Hélène Petit

CIRQUE - Confirmés (à partir de 10 ans)

Mercredi de 16h30 à 18h00
Salle des Fêtes
12 places
260 €
Hélène Petit



YOGA - Adultes

Lundi de 19h00 à 20h15
Salle MJC
12 places
180 €
Jean-Claude Tomio

YOGA - Adultes

Mardi de 9h00 à 10h15
Salle de Tapis
12 places
180 €
Laurence Muzet

Les Séances débuteront le **lundi 18 septembre 2023**
Forum des associations le **samedi 3 septembre 2023**

Un planning des permanences MJC sera affiché à la rentrée

Adhésion individuelle - familiale : 20€

L'adhésion à la MJC est obligatoire pour la pratique des activités et/ou des stages

La MJC fonctionne grâce et avec ses bénévoles.

Chaque activité nécessite une personne référente parmi les inscrits

La MJC se réserve le droit d'annuler toute activité à moins de 8 inscrits après les vacances de la Toussaint.