

Activités 2023-2024

Horaires et Tarifs

www.mjc-stvincentmercuzes.fr
contact@mjc-stvincentmercuzes.fr



AIKIDO - Adultes

Mercredi et Vendredi de 19h30 à 21h00 **150 €**
Salle de Tapis *20 places*
Bernard Martinet

CAPOEIRA - Maternelle (3 à 6ans)

Lundi de 17h00 à 17h45 **140 €**
Salle de motricité maternelle *10 places*
Fadela Chamekh



CAPOEIRA - Primaires et Collégiens

Prévoir l'achat d'une tenue **150 €**
Lundi de 18h00 à 18h45 *12 places*
Salle de motricité maternelle **Fadela Chamekh**

CAPOEIRA - Adultes

Prévoir l'achat d'une tenue **180 €**
Lundi de 19h00 à 20h30 *15 places*
Salle des Fêtes **Fadela Chamekh**

CIRQUE - Maternelle (Moyens et Grands)

Mercredi de 14h30 à 15h30 **210 €**
Salle des Fêtes *8 places*
Hélène Petit



CIRQUE - Primaires (6 à 11 ans)

Mercredi de 15h30 à 16h30 **210 €**
Salle des Fêtes *10 places*
Hélène Petit

CIRQUE - Confirmés (à partir de 10 ans)

Mercredi de 16h30 à 18h00 **260 €**
Salle des Fêtes *12 places*
Hélène Petit



COUTURE - Adultes

de septembre à Pâques **200 €**
Mardi de 14h00 à 16h30 *8 places*
Salle MJC **Laurie d'Ambrosio**



DESSIN / PEINTURE - Adultes

Samedi de 14h30 à 17h30 **40 €**
Salle MJC *12 places*
Atelier Libre



DESSIN / PEINTURE - Adolescents et Adultes

Techniques sèches : craie, fusain, ... **320 €**
Mercredi de 17h00 à 19h00 *10 places*
Salle MJC **Elodie Barré**



GUITARE acoustique ou électrique

De 7 à 13 ans et +13 ans **230 €**
Cours collectif 1H selon niveau et âge *6 places*
Mercredi de 13h30 à 17h30
Salle des associations **Sylvain Achard**



HIP-HOP - Primaires

Jeudi de 16h45 à 18h00 **200 €**
Salle MJC *10 places*
Luc Brecht

HIP-HOP - Collégiens et Lycéens

Jeudi de 18h00 à 19h30 **200 €**
Salle MJC *12 places*
Luc Brecht



PILATES - Adultes

Mardi de 9h00 à 10h00 **180 €**
Salle MJC *10 places*
Jeudi de 19h15 à 20h15 **Aurélie Cochet**



RENFORCEMENT Cardio musculaire - Adultes

Jeudi de 18h15 à 19h15 **120 €**
Salle à définir *18 places*
Aurélie Cochet



THEATRE - Primaires

Lundi de 16h45 à 18h00 **220 €**
Salle Théâtre *14 places*
Groupes composés par l'animatrice **Hélène Grand'Eury**

THEATRE - Collégiens

Lundi de 18h00 à 19h15 **220 €**
Mardi de 17h15 à 18h30 *14 places*
de préférence le mardi
Salle Théâtre **Hélène Grand'Eury**
Groupes composés par l'animatrice

THEATRE - Lycéens

Mardi de 18h30 à 19h45 **230 €**
Salle Théâtre *14 places*
Hélène Grand'Eury



YOGA - Adultes

Lundi de 19h00 à 20h15 **180 €**
Salle MJC *12 places*
Jean-Claude Tomio

YOGA - Adultes

Mardi de 9h00 à 10h15 **180 €**
Salle de Tapis *12 places*
Laurence Muzet

Les Séances débuteront le **lundi 18 septembre 2023**
Forum des associations le **samedi 3 septembre 2023**
Un planning des permanences MJC sera affiché à la rentrée

Adhésion individuelle - familiale : 20€
L'adhésion à la MJC est obligatoire pour la pratique
des activités et/ou des stages

La MJC fonctionne grâce et avec ses bénévoles.
Chaque activité nécessite une personne référente
parmi les inscrits

La MJC se réserve le droit d'annuler toute activité à moins de 8 inscrits après les vacances de la Toussaint.