

# CUISINE JAPONAISE



## **Apprendre, cuisiner et déguster**

Deux amies japonaises vous font découvrir  
2 spécialités japonaises (plats familiales)  
Les menus sont changés chaque mois !

**Jeudi 22 septembre 2022 de 11h à 13h30**

**-Toriniku no misoitamé**

*poulet et aubergines à la sauce miso*

**-Harusamé salade**

*salade de vermicelles de haricots mungo*

## Jeudi 13 octobre 2022 de 11h à 13h30

### **-Gyoza**

*raviolis japonais au porc*

### **-Gobo salade**

*salade de légumes japonais(bardane)*

## Jeudi 17 novembre 2022 de 11h à 13h30

### **-Sake no chanchayaki**

*saumon et plusieurs sortes de légumes mijotés au miso et au beurre*

### **-Ohagi**

*gâteaux boule de riz à la poudre de soja avec anko (pâte de haricot rouge sucrée)*

## Jeudi 01 décembre 2022 de 11h à 13h30

### **-Temari sushi**

*boulettes de riz vinaigré envelopées de poissons, de viandes ou de légumes*

### **-Kenchin jiru**

*bouillon de bonite et d'algue avec plusieurs sortes de légumes*

Autres séances prévus en 2023 :

jeudi 12 janvier/ jeudi 23 février/ jeudi 16 mars/  
jeudi 27 avril/ jeudi 11 mai/ jeudi 08 juin

Lieu : Salle du St Eynard

Tarif : 25€ \*

\*ingrédients inclus. +5€ si non adhérent.

Au bureau de **la Maison pour tous Bivieres**

**Infos 04.76.52.35.51 [mpt.biviers@orange.fr](mailto:mpt.biviers@orange.fr)**