



Inscriptions

Les réinscriptions et inscriptions se font désormais en ligne via un formulaire web disponible sur notre site internet ou directement accessible depuis ce QR Code :



Lundi 23 août : réinscriptions ouvertes (via formulaire web).

Samedi 4 septembre : inscriptions ouvertes (via formulaire web) ou directement à notre stand au **forum des associations de Lumbin, cour de l'école de 9h à 12h ce jour-là.**

Lundi 20 septembre : début des activités.

Renseignements pratiques :

Adhésion familiale et annuelle obligatoire : 15€

Les activités sont ouvertes aux lumbinois et aux extérieurs

Des stages seront proposés en cours d'année : peinture, gym, photo, BD...

Retrouvez toutes les informations sur notre site internet

Email : mjclumbin@gmail.com

Site internet : <http://www.mjc-mpt-gresivaudan.fr>

Boîte aux lettres : Place de la mairie—38860 Lumbin

Nous recherchons des bénévoles pour assurer la pérennité de l'association

ACTIVITES	HORAIRES	PRIX	LIEUX	
SPORTS				
Gym Douce (Françoise Pelisson)	Lun : 09h15 - 10h15	1 cours/sem	Salle Icare	
Gym Entretien n°1 (Françoise Pelisson)	Lun : 10h20 - 11h20	120 €		
Gym Entretien n°2 (Robin Carrier)	Lun : 20h20 - 21h20	2 cours/sem		
Gym Entretien n°3 (Robin Carrier)	Mer : 19h40 - 20h40			
Gym Cardio-Training n°1 (Robin Carrier)	Lun : 19h15-20h15	170 €		
Gym Cardio-Training n°2 (Robin Carrier)	Mer : 18h30-19h30	3 cours/sem		
Gym Zumba Fitness (Agnès De Buttet)	Jeu : 18h30 - 20h00			
Gym Stretching (Françoise Pelisson)	Mar : 19h00 - 20h00			
Randonnée (M.Millerioux, C.Coué, Y.Maugere)	Jeu : 8h30 - 16h00	15 € / an		-
Rando Confort (M.Millerioux, C.Coué)	Ven: 8h00 - 12h00	15 € / an		-
Marche Nordique (Bernard Pothier, Joan Monteiro)	Mer et Sam : 9h00 - 12h00	15 € / an	Départ parking de l'Attero	
Yoga n°1 (Olivier Mondon)	Ven : 18h00 - 19h15	170 € / an	Salle Ariane / Salle Icare	
Yoga n°2 (Olivier Mondon)	Ven : 19h30 - 20h45	170 € / an	Salle Ariane	
Qi Gong (Dominique Silvente)	Mar : 18h45 – 20h00	170€ / an	Salle Ariane	
MUSIQUE				
Guitare Enfants (Sylvain Achard)	Lun : 18h45 - 19h45	220 € / an	La Terrasse	
Guitare Adultes n°1 (Sylvain Achard)	Lun : 20h00 - 21h00	240 € / an		
Guitare Adultes n°2 (Sylvain Achard)	Lun : 21h00 - 22h00			
ARTS ET LOISIRS				
Art Floral (1 fois/mois) (JL Rialle)	Lun : 18h30 - 20h00	5 € / an	La Cure	
Dessin Peinture Enfants (Sandrine Sartoris)	Ven : 16h45 – 18h15	170 € / an	La Cure	
Peinture Ados (> 10 ans) (Sandrine Sartoris)	Mar : 18h30 – 20h00	180 € / an	La Cure	
Dessin-Peinture Adultes (Sandrine Sartoris)	Mar : 13h45 – 15h45	240 € / an		
Aquarelle (Colette Dupas)	Ven : 13h30 - 17h00	5 € / an	Cnossos	
Jeux de société (Pascale Roffet)	Mar : 20h00 – 22h30	5 € / an	Maison des ass.	
œnologie (Sommelier professionnel) 3 séances minimum.	Mer : 19H30 – 21H30	35€ / séance	La Cure	
Photographie (ado et adultes, 1 fois par mois)	Mer : 18h30 - 20h30	180€ / an	La Cure	