

# Cours enfants 4 à 13 ans

# Cours ados & adultes



# Ateliers & Stages

## Gym ludique 120 €

Salle polyvalente - Guénaël BOISSY

- Maternelles MS & GS : lundi 17h00 - 17h45
- CP au CE1 : jeudi 17h15 - 18h00
- CE2 au CM2 : jeudi 18h00 - 19h00

## Initiation escrime 150 €

Salle polyvalente - Paul SEGUÉLA

- CP /CE1 : mercredi 10h00 - 11h00
- CE2 au CM2 : mercredi 10h45 - 12h00

## Théâtre 220 €

Mairie - Hélène GRAND'EURY

- CP au CM2 : mardi 11h30 - 13h20

Possibilité 2ème groupe le lundi midi, selon les effectifs

## Guitare d'accompagnement 220 €

Préfabriqué école - Sylvain ACHARD

- A partir du CE1 (groupe fonction du niveau)
- Groupe 1 : mardi 18h45 - 19h45

Autres créneaux possibles le lundi à La Terrasse et le mercredi à St Vincent de Mercuze avec le même animateur

## NEW Tarifs dégressifs

Une réduction est appliquée sur le montant d'une activité régulière enfant ou ado. (moins de 18 ans), à partir du 2ème enfant inscrit : -20€ puis -30€ pour le 3ème .

## Gymnastique\* 130€/160 €

Salle polyvalente - Guénaël BOISSY

- Groupe 1 : lundi 17h45 - 18h45
- Groupe 2 : jeudi 19h00 - 20h00
- Groupe 3 : jeudi 20h00 - 21h00

\* Possibilité de s'inscrire à un 2ème cours hebdomadaire parmi les 3 créneaux pour 30 euros de plus, soit 160 €

## NEW Pilates 150 €

Maison des Associations - Cécile RESSEGAIRE

- Initiation pilates : mardi 19h30-20h30

## Yoga de l'énergie 195 €

Maison des Associations - Sylvie GRIVEL

- Groupe 1 : lundi 9h00 - 10h30
- Groupe 2 : lundi 10h35 - 12h05
- Groupe 3 : jeudi 18h30 - 20h00
- Groupe 4 : jeudi 20h15 - 21h45

## Danse biodynamique\* 200 €

Maison des Associations - Sandrine ROSSI

- Tous niveaux : vendredi 19h00 - 20h30

\* Activité bimensuelle

## Guitare acoustique & électrique 240 €

Préfabriqué école - Sylvain ACHARD

- Groupe 1 : mardi 20h00 - 21h00
- Groupe 2 : mardi 21h00 - 22h00

## Anglais 180 €

Maison des Associations - Polly BROWN

- Niveau débutant : mercredi 18h45 - 19h45
- Niveau confirmé : mercredi 20h00 - 21h15

## NEW Customisation 20 € Aurore DUBOIS

- A partir de 11 ans . 21 et 22 octobre 2019
- 10h-11h30 (11/14 ans) & 14h30-16h (+15 ans)

## NEW Modelage terre 60 € Sylvie CHAUVIN

- A partir de 8 ans (vacances de février)
- 24, 25 et 26 février 2020 9h-12h

## Vannerie Henri PIAT

- Le week-end, demi-journée ou journée
- Renseignements : henri.piat@free.fr

## NEW Yoga énergie des saisons Sylvie GRIVEL

- 1 séance par saison (en matinée)

## NEW Anglais intensif 45 € Polly BROWN

- Elèves en Terminale
- 21,22 et 23 mai 2020 9h30-12h30

## NEW Découverte régions italiennes 25 € par trimestre Danièle GIROUD

- 9 oct. / 13 nov. / 11 déc. 18h-19h30

## Adhésion MJC

Pour participer à l'une des activités (cours, stage ou atelier), il est nécessaire d'adhérer à la MJC MPT de La Terrasse.

- Adhésion individuelle : 15 €
- Adhésion familiale : 22 €
- Adhésion partenaire MJC : 7 €