

Cours ENFANT 5 à 12 ans

GYM ludique 135 €

Salle polyvalente du Glésy - Guénaël BOISSY

- CE1 CE2 : lundi 17h00 - 18h00
- Maternelle GS & CP : jeudi 17h00 - 17h45
- CM1 à la 5ème : jeudi 17h45 - 18h45

ESCRIME sabre 160 €

Salle Polyvalente du Glésy - Sébastien VACCA

- CP / CM2 : mercredi 10h15 - 11h30

THEATRE 220 €

Mairie 2ème étage - Hélène GRAND'EURY

- CP au CM2 : lundi 11h30 - 13h20
- CP au CM2 : mardi 11h30 - 13h20

JARDINAGE 155 €

Jardin du Courtil - Florence JOURDAIN

- lundi ou mardi : 11h30 - 13h20

CP au CM2 Ateliers en automne et au printemps

HIP-HOP débutant 160 €

Maison des Associations - Luc BRECHT

- G1 8/11 ans : mercredi 16h00-17h00

SUPER DEVOIRS 130 €

Mairie 2ème étage - Christine ARBEVAL

- CP au CM2 : jeudi 16h30-17h45

Apprendre à apprendre en s'amusant !



Cours ADO & ADULTE

RENFO musculaire 150€

Salle polyvalente du Glésy - Guénaël BOISSY

Cardio, renfo musculaire :

- Groupe 1 : lundi 18h00 - 19h00
- Groupe 2 : jeudi 19h00 - 20h00

PILATES 165 €

Maison des Associations - Cécile RESSEGAIRE

- G1 (Initié & débutant) mardi 18h30-19h30
- G2 (Confirmé + 2 ans) mardi 19h35-20h35
- G3 (Initié & débutant) vendredi 8h45-9h45

YOGA de l'énergie 195 €

lundi Maison des Associations - Sylvie GRIVEL

Jeudi 1er étage Mairie (entrée Bibliothèque)

- Groupe 1 : lundi 9h00 - 10h30
- Groupe 2 : lundi 10h35 - 12h05
- Groupe 3 : jeudi 19h00 - 20h30

HIP-HOP intermédiaire 175 €

Maison des Associations - Luc BRECHT

- G2 12/16 ans : mercredi 17h00-18h15
- G3 12/16 ans : mercredi 18h15-19h30

ANGLAIS 200 €

Maison des Associations RDC - Polly BROWN

- Pré intermédiaire : mercredi 18h45 - 19h45
- Conversation : mercredi 20h00 - 21h15

Ateliers Stages

CREA' RECUP 85 €

Annexe salle polyvalente - Christine ARBEVAL



Ateliers trimestriels
reconductibles (10 séances)
CP au CM2 : jeudi 11h30-13h20

D'autres ateliers ponctuels seront
proposés aux enfants, ados et
adultes au cours de la saison :
loisirs créatifs intergénérationnels,
écriture, danse, cuisine, débats..

Adhésion MJC 2025-2026

L'adhésion à la MJC est nécessaire
pour participer à une activité.

- Adhésion individuelle : 15 €
- Adhésion familiale : 25 €
- Adhésion partenaire MJC : 10 €

Réductions enfants / ados

Un remboursement de 50€ est accordé
par la Mairie aux écoliers de La Terrasse
sur présentation de la facture de la MJC .
Avec la carte TATOO les collégiens peuvent
bénéficier d'une réduction de 60€ (ou +)