

# Cours enfants 4 à 13 ans

# Cours ados & adultes



# Ateliers Stages Débats

## Gym ludique

125 €

Maison Associations - Guénaël BOISSY

- Maternelle MS & GS : lundi 17h00 - 17h45
- CP au CE1 : jeudi 17h15 - 18h00
- CE2 au CM2 : jeudi 18h00 - 19h00

## Escrime

150 €

Maison Associations - Sébastien VACCA

- CP /CM2 : mercredi 10h15 - 11h30

## Théâtre

220 €

Mairie 2ème étage - Hélène GRAND'EURY

- CP au CM2 : lundi 11h30 - 13h20

Possibilité 2ème groupe le mardi midi, selon les effectifs

## Guitare d'accompagnement

220 €

Préfabriqué école- Sylvain ACHARD

- A partir du CE1 (groupe fonction du niveau)

- Groupe 1 : mardi 18h45 - 19h45

Autres créneaux possibles le lundi à La Terrasse et le mercredi à St Vincent de Mercuze avec le même animateur

## Jardinage

130 €

Courtil terrasson - Florence JOURDAIN

- CP au CM2 : lundi 11h30 - 13h20

En automne & au printemps

Possibilité 2ème groupe le mardi midi selon les effectifs

## Tarifs dégressifs enfants

Une réduction est appliquée sur le montant d'une activité régulière enfant ou ado. (moins de 18 ans), à partir du 2ème enfant inscrit : -20€ puis -30€ pour le 3ème .

## Gymnastique\*

140€/170 €

Maison des Associations - Guénaël BOISSY

- Groupe 1 : lundi 17h45 - 18h45
- Groupe 2 : jeudi 19h00 - 20h00
- Groupe 3 : jeudi 20h00 - 21h00

\* Possibilité de s'inscrire à un 2ème cours hebdomadaire parmi les 3 créneaux pour 30 euros de plus, soit 170 €

## Gym Pilates

160 €

Maison des Associations - Cécile RESSEGAIRE

- G1 (Initiation ) : mardi 18h30-19h30
- G2 (2ème année et + ) : mardi 19h35-20h35

## Yoga de l'énergie

195 €

Lundi Maison Assoc / Jeudi 1er ét. Mairie - Sylvie GRIVEL

- Groupe 1 : lundi 9h00 - 10h30
- Groupe 2 : lundi 10h35 - 12h05
- Groupe 3 : jeudi 18h30 - 20h00
- Groupe 4 : jeudi 20h15 - 21h45

## Guitare acoustique & électrique

240 €

Maison des associations - Sylvain ACHARD

- Groupe 2 : mardi 20h00 - 21h00

## Anglais

190 €

Maison des Associations - Polly BROWN

- Niveau débutant : mercredi 18h45 - 19h45
- Conversation : mercredi 20h00 - 21h15

Leurs dates de programmation seront établies en fonction du contexte sanitaire et des disponibilités des salles .

## Vannerie

Henri PIAT

- Le week-end, demi-journée ou journée
- Renseignements : [henri.piat@free.fr](mailto:henri.piat@free.fr)
- Présent à la Foire aux maïs le 3 oct 2021



## Yoga maternité

Sylvie GRIVEL

## Danse biodynamique

Sandrine ROSSI

- le week-end ou vacances scolaires



## Speak English

Polly BROWN

- Elèves en 1ère ou Terminale



## Partage de connaissances

## Adhésion MJC 2021/22

Pour participer à l'une des activités, il faudra que les majeurs et les 12/17 ans à partir du 30 sept 21, présentent un pass sanitaire valide et adhèrent à la MJC de La Terrasse.

- Adhésion individuelle : 15 €
- Adhésion familiale : 22 €
- Adhésion partenaire MJC : 7 €