

Cours enfants 5 à 11 ans

Gym ludique 130 €

Salle Polyvalente - Guénaël BOISSY

- CE1 CE2 : lundi 17h00 - 18h00
- Maternelle GS & CP : jeudi 16h45 - 17h30
- CM1 CM2 6ème : jeudi 17h30 - 18h30

Escrime : sabre 150 €

Salle Polyvalente - Sébastien VACCA

- CP /CM2 : mercredi 10h15 - 11h30

Théâtre 220 €

Mairie 2ème étage - Hélène GRAND'EURY

- CP au CM2 : lundi 11h30 - 13h20
- CP au CM2 : mardi 11h30 - 13h20

Jardinage

Courtil terrasson - Florence JOURDAIN

- lundi ou mardi 11h30 - 13h20 150€
- lundi 16h30 - 18h 130 €

CP au CM2 Ateliers en automne et au printemps

Hip-Hop initiation 160 €

Maison des Associations - Luc BRECHT

CE2 au CM2 : mercredi 15h00 - 16h00

Tarifs dégressifs enfants / ados

Une réduction est appliquée sur le montant d'une activité régulière des mineurs, à partir du 2ème enfant inscrit : -20€ puis -30€ pour le 3ème .

Cours ados & adultes

NEW Hip-Hop 175 €

Maison des Associations - Luc BRECHT

Collégiens : mercredi 16h15 - 17h30

Gymnastique 150€

Salle polyvalente - Guénaël BOISSY

• Cardio, renforcement musculaire :

Groupe 1 : lundi 18h00 - 19h00

Groupe 2 : jeudi 18h30 - 19h30

NEW Gym douce : jeudi 19h30 - 20h30

Gym Pilates 165 €

Maison des Associations - Cécile RESSEGAIRE

• G1 (Initié & débutant) mardi 18h30-19h30

• G2 (Confirmé + 2 ans) mardi 19h35-20h35

Yoga de l'énergie 195 €

lundi Maison des Associations - Sylvie GRIVEL

jeudi 1er étage Mairie (entrée Bib)

• Groupe 1 : lundi 9h00 - 10h30

• Groupe 2 : lundi 10h35 - 12h05

• Groupe 3 : jeudi 18h30 - 20h00

• Groupe 4 : jeudi 20h15 - 21h45

(sous réserve d'1 minimum d'inscrits)

Anglais 190 €

Maison des Associations RDC - Polly BROWN

• Pré intermédiaire : mercredi 18h45 - 19h45

• Conversation : mercredi 20h00 - 21h15

Ateliers Stages Débats

Des ateliers ponctuels seront proposés aux enfants, ados et adultes au cours de la saison : écriture, tapissier, terre, couture, yoga, Pilates ...

NEW Sur le thème de l'économie circulaire, solidaire et locale

- du 1er au 15 avril 2024 des animations sous forme de spectacle, conférence, ateliers, se dérouleront dans les 9 associations du collectif des MJC-MPT du Grésivaudan

NEW Dans le cadre du partage de connaissances, de savoir faire, vous pouvez également proposer des ateliers.

N'hésitez pas à nous contacter !

Adhésion MJC 2023-24

Pour participer à l'une des activités, il faut adhérer à la MJC MPT de La Terrasse

- Adhésion individuelle : 15 €
- Adhésion familiale : 25 €
- Adhésion partenaire MJC : 10 €