

Cours enfants 4 à 13 ans

Gym ludique 125 €

Salle Polyvalente - Guénaël BOISSY

- Maternelle MS & GS : lundi 17h00 - 17h45
- CP au CE1 : jeudi 17h15 - 18h00
- CE2 au CM2 : jeudi 18h00 - 19h00

Escrime 150 €

Salle Polyvalente - Sébastien VACCA

- CP /CM2 : mercredi 10h15 - 11h30

Théâtre 220 €

Mairie 2ème étage - Hélène GRAND'EURY

- CP au CM2 : lundi 11h30 - 13h20

Possibilité 2ème groupe le mardi midi, selon les effectifs

Guitare d'accompagnement 225 €

Mairie 1er étage - Sylvain ACHARD

- **A partir du CE1** (groupe fonction du niveau)

- Groupe 1 : mardi 18h45 - 19h45

Autres créneaux possibles le lundi à La Terrasse et le mercredi à St Vincent de Mercuze avec le même animateur

Jardinage 145 €

Courtil terrasson - Florence JOURDAIN

- CP au CM2 : lundi ou mardi 11h30 - 13h20

-  et lundi 16h30-18h
Ateliers en automne et au printemps

Tarifs dégressifs enfants

Une réduction est appliquée sur le montant d'une activité régulière enfant ou ado. (moins de 18 ans), à partir du 2ème enfant inscrit : -20€ puis -30€ pour le 3ème .

Cours ados & adultes

Gymnastique * 150€ /180 €

Salle polyvalente - Guénaël BOISSY

- Groupe 1 : lundi 17h45 - 18h45
- Groupe 2 : jeudi 19h00 - 20h00
- Groupe 3 : jeudi 20h00 - 21h00

* Possibilité de s'inscrire à un 2ème cours hebdomadaire parmi les 3 créneaux pour 30 € soit 180 €

Gym Pilates 160 €

Maison des Associations - Cécile RESSEGAIRE

- G1 (Initié & débutant) mardi 18h30-19h30
- G2 (Confirmé + 2 ans) mardi 19h35-20h35

Yoga de l'énergie 195 €

Maison des Associations - Sylvie GRIVEL

- Groupe 1 : lundi 9h00 - 10h30
- Groupe 2 : lundi 10h35 - 12h05
- Groupe 3 : jeudi 18h30 - 20h00
- Groupe 4 : jeudi 20h15 - 21h45

Guitare acoustique & élec 250 €

Maison des Associations - Sylvain ACHARD

- Groupe 2 : mardi 20h00 - 21h00

Anglais 190 €

Maison des Associations - Polly BROWN

- Pré intermédiaire : mercredi 18h45 - 19h45
- Conversation : mercredi 20h00 - 21h15

Ateliers Stages Débats

Danse biodynamique * 200€

Maison des Associations - Sandrine ROSSI

- Ados Adultes : vendredi 19h00 - 20h30

* Atelier bimensuel (voir calendrier sur site)

Partage de connaissances, de savoir faire

- Ateliers, sorties ou débats ponctuels

Tapisserie Florence JOURDAIN

- Ateliers mercredi 9h00-12h00
- Stage de 20h en matinée sur 5 jours : du 24 au 28 oct ou du 6 au 10 fév 2023

Yoga de l'énergie Sylvie GRIVEL

1 stage par saison en matinée

15 octobre 2022

5 janvier, 18 mars et 14 mai 2023

Yoga maternité

- 5 séances par stage (3 sur l'année)

Adhésion MJC 2022-23

Pour participer à l'une des activités, il faut adhérer à la MJC MPT de La Terrasse et respecter les règles en vigueur.

- Adhésion individuelle : 15 €
- Adhésion familiale : 22 €
- Adhésion partenaire MJC : 7 €