

Cours enfants 4 à 13 ans

Cours ados & adultes



Ateliers Stages Débats

Gym ludique 125 €

Salle polyvalente - Guénaël BOISSY

- Maternelle MS & GS : lundi 17h00 - 17h45
- CP au CE1 : jeudi 17h15 - 18h00
- CE2 au CM2 : jeudi 18h00 - 19h00

Escrime 150 €

Salle polyvalente - Sébastien VACCA

- CP /CM2 : mercredi 10h15 - 11h30

Théâtre 220 €

Mairie 2ème étage - Hélène GRAND'EURY

- CP au CM2 : lundi 11h30 - 13h20

Possibilité 2ème groupe le mardi midi, selon les effectifs

Guitare d'accompagnement 220 €

Préfabriqué école - Sylvain ACHARD

- A partir du CE1 (groupe fonction du niveau)
- Groupe 1 : mardi 18h45 - 19h45

Autres créneaux possibles le lundi à La Terrasse et le mercredi à St Vincent de Mercuze avec le même animateur

Jardinage 130 €

Courtil terrasson - Florence JOURDAIN

- CP au CM2 : mardi 11h30 - 13h20

En automne & au printemps

2ème groupe le mardi de 16h30 à 18h selon les effectifs

Tarifs dégressifs enfants

Une réduction est appliquée sur le montant d'une activité régulière enfant ou ado.

(moins de 18 ans), à partir du 2ème enfant inscrit : -20€ puis -30€ pour le 3ème.

Gymnastique* 140€/170 €

Salle polyvalente - Guénaël BOISSY

- Groupe 1 : lundi 17h45 - 18h45
- Groupe 2 : jeudi 19h00 - 20h00
- Groupe 3 : jeudi 20h00 - 21h00

* Possibilité de s'inscrire à un 2ème cours hebdomadaire parmi les 3 créneaux pour 30 euros de plus, soit 170 €

Gym Pilates 160 €

Maison des Associations - Cécile RESSEGAIRE

- G1 (2ème année et +) : mardi 19h30-20h30

G2 Initiation Pilates à 18h30 selon effectifs

Yoga de l'énergie 195 €

Maison des Associations - Sylvie GRIVEL

- Groupe 1 : lundi 9h00 - 10h30
- Groupe 2 : lundi 10h35 - 12h05
- Groupe 3 : jeudi 18h30 - 20h00
- Groupe 4 : jeudi 20h15 - 21h45

Danse biodynamique* 200 €

Maison des Associations - Sandrine ROSSI

- Tous niveaux : vendredi 19h00 - 20h30
- * Activité bimensuelle

Guitare acoustique & électrique 240 €

Préfabriqué école - Sylvain ACHARD

- Groupe 2 : mardi 20h00 - 21h00

Anglais 190 €

Maison des Associations - Polly BROWN

- Niveau débutant : mercredi 18h45 - 19h45
- Conversation : mercredi 20h00 - 21h15

Customisation 20 € Aurore DUBOIS

- A partir de 11 ans
- 19 et 20 octobre 2020 14h30-16h

Modelage terre 60 € Sylvie CHAUVIN

- Enfants à partir de 6 ans / ados/ adultes
- 8, 9 et 10 février 2021 (2h/jour/créneaux)

Vannerie Henri PIAT

- Le week-end, demi-journée ou journée
- Renseignements : henri.piat@free.fr

Yoga énergie des saisons Sylvie GRIVEL

- 1 séance par saison (en matinée)

Speak English Polly BROWN

- Elèves en 1ère ou Terminale

Partage de connaissances Daniel CALVIGNAC

- Réunion de mise en place 25 sept 18h30
- Débat 1 vendredi par mois 18h30-20h00

Adhésion MJC

Pour participer à l'une des activités, il faudra respecter les précautions sanitaires en vigueur et adhérer à la MJC de La Terrasse.

- Adhésion individuelle : 15 €
- Adhésion familiale : 22 €
- Adhésion partenaire MJC : 7 €