

INSCRIPTION

Où

Récupérez les documents d'inscription

- via notre site internet
- à l'accueil de la Mairie
- à l'entrée de la bibliothèque
- ou au forum des Associations

Quand

Le samedi 3 septembre 2022 de 9 h à 12 h, à la salle polyvalente, ou lors de permanences à la Maison des Associations.

Et tout au long de l'année, vous pouvez vous rendre sur notre site internet pour suivre les actualités et télécharger les documents à nous transmettre.

Comment

- par courrier postal
- ou en déposant votre dossier dans la boîte aux lettres de la MJC située à droite de l'entrée de la Bibliothèque.

Une séance d'essai est possible, dans la limite des places disponibles !
Pré-inscription nécessaire.

Essai

ACTIVITES

Les cours sont proposés à l'année pendant les périodes scolaires ; en dehors, des stages ou des ateliers peuvent être mis en place ponctuellement.

A la rentrée, si des consignes sanitaires entrent à nouveau en vigueur, elles devront être respectées pour participer aux cours.

Si le matériel collectif ne peut plus être prêté, les adhérents devront amener leurs affaires personnelles.

Les dates de reprise de certaines activités et éventuellement les lieux ou créneaux pourront être modifiés afin d'organiser au mieux leur déroulement.

Adhérer à notre MJC, c'est également participer à la vie associative.

Par le biais du Ticket Participatif vous acceptez de donner un peu de temps en fonction de vos disponibilités pour organiser avec nous un événement. Vous pouvez aussi décider avec d'autres de partager talents, savoir-faire, connaissances pour mettre en place une animation, un débat si vous le souhaitez.

REPRISE DES ACTIVITES

En majorité à partir du lundi 19 septembre.
(dates précisées sur le site pour chaque activité)



2022-2023

Partenaire du collectif des
MJC-MPT du Grésivaudan
et de l' U.I.C.G.

102, Place de la Mairie
38660 LA TERRASSE
07.69.03.08.92

mjclaterasse@gmail.com
mjc-mpt-gresivaudan.fr

Cours enfants 4 à 13 ans

Gym ludique 125 €

Salle Polyvalente - Guénaël BOISSY

- Maternelle MS & GS : lundi 17h00 - 17h45
- CP au CE1 : jeudi 17h15 - 18h00
- CE2 au CM2 : jeudi 18h00 - 19h00

Escrime 150 €

Salle Polyvalente - Sébastien VACCA

- CP /CM2 : mercredi 10h15 - 11h30

Théâtre 220 €

Mairie 2ème étage - Hélène GRAND'EURY

- CP au CM2 : lundi 11h30 - 13h20

Possibilité 2ème groupe le mardi midi, selon les effectifs

Guitare d'accompagnement 225 €

Mairie 2ème étage - Sylvain ACHARD

- A partir du CE1 (groupe fonction du niveau)
- Groupe 1 : mardi 18h45 - 19h45

Autres créneaux possibles le lundi à La Terrasse et le mercredi à St Vincent de Mercuze avec le même animateur

Jardinage 145 €

Courtil terrasson - Florence JOURDAIN

- CP au CM2 : lundi ou mardi 11h30 - 13h20

Ateliers en automne et au printemps

Tarifs dégressifs enfants

Une réduction est appliquée sur le montant d'une activité régulière enfant ou ado. (moins de 18 ans), à partir du 2ème enfant inscrit : -20€ puis -30€ pour le 3ème .

Cours ados & adultes

Gymnastique * 150€ /180 €

Salle polyvalente - Guénaël BOISSY

- Groupe 1 : lundi 17h45 - 18h45
- Groupe 2 : jeudi 19h00 - 20h00
- Groupe 3 : jeudi 20h00 - 21h00

* Possibilité de s'inscrire à un 2ème cours hebdomadaire parmi les 3 créneaux pour 30 € soit 180 €

Gym Pilates 160 €

Maison des Associations - Cécile RESSEGAIRE

- G1 (Initié & débutant) mardi 18h30-19h30
- G2 (Confirmé + 2 ans) mardi 19h35-20h35

Yoga de l'énergie 195 €

Maison des Associations - Sylvie GRIVEL

- Groupe 1 : lundi 9h00 - 10h30
- Groupe 2 : lundi 10h35 - 12h05
- Groupe 3 : jeudi 18h30 - 20h00
- Groupe 4 : jeudi 20h15 - 21h45

Guitare acoustique & élec 250 €

Mairie 2ème étage - Sylvain ACHARD

- Groupe 2 : mardi 20h00 - 21h00

Anglais 190 €

Maison des Associations - Polly BROWN

- Pré intermédiaire : mercredi 18h45 - 19h45
- Conversation : mercredi 20h00 - 21h15

Ateliers Stages Débats

Danse biodynamique * 200€

Maison des Associations - Sandrine ROSSI

- Ados Adultes : vendredi 19h00 - 20h30

* Atelier bimensuel (voir calendrier sur site)

NEW Partage de connaissances, de savoir faire

- Ateliers, sorties ou débats ponctuels

Vannerie

Henri PIAT

- Le week-end, demi-journée ou journée
- Renseignements : henri.piat@free.fr
- Présent à la Foire aux maïs le 2 oct 2022

NEW Yoga de l'énergie

Sylvie GRIVEL

1 stage par saison (date sur site)

Yoga maternité

- 5 séances par stage (3 sur l'année)

NEW Tapisserie

Florence JOURDAIN

- Ateliers mercredi 9h00-12h00
- ou samedi

Adhésion MJC 2022/23

Pour participer à l'une des activités, il faut adhérer à la MJC MPT de La Terrasse et respecter les règles en vigueur.

- Adhésion individuelle : 15 €
- Adhésion familiale : 22 €
- Adhésion partenaire MJC : 7 €