

INSCRIPTION

Où

Récupérez les documents d'inscription

- via notre site internet
- à l'accueil de la Mairie
- à l'entrée de la bibliothèque
- ou au forum des Associations

Le samedi 4 septembre 2021 de 9 h à 12 h, muni de votre passe sanitaire à la salle polyvalente.

Quand

Ou lors des permanences à la Maison des Associations, le jeudi 2 sept. de 10h30 à 11h30 ou le mardi 7 sept. de 18h à 19h.

Et tout au long de l'année, vous pouvez vous rendre sur notre site internet et télécharger les documents d'inscription à nous transmettre.

Comment

- par courrier postal
- ou en déposant votre dossier dans la boîte aux lettres de la MJC située à droite de l'entrée de la Bibliothèque.

Essai

Une séance d'essai est possible, dans la limite des places disponibles !
Pré-inscription nécessaire.

ACTIVITES

A la rentrée, suite au décret n°183 du 8 août 2021, la présentation d'un pass sanitaire valide pour les plus de 12 ans est nécessaire pour participer aux activités. Les consignes sanitaires en vigueur devront être respectées. Le matériel collectif ne peut plus être prêté.

Les adhérents doivent amener leurs affaires personnelles pour participer au cours (tapis, ballon, élastique, stylo..).

Les dates de reprise de certaines activités et éventuellement les créneaux pourraient être modifiés afin d'organiser au mieux leur déroulement.

Adhérer à notre MJC, c'est également participer à la vie associative, nous aider à respecter les règles sanitaires par ex. Par le biais du Ticket Participatif vous acceptez de donner un peu de temps en fonction de vos disponibilités pour organiser avec nous un événement. Vous pouvez aussi décider avec d'autres de partager talents, savoir-faire, connaissances pour mettre en place une animation, un débat si vous le souhaitez.

REPRISE DES ACTIVITES

En majorité à partir du lundi 20 septembre.
(dates précisées sur le site pour chaque activité)



2021-2022

Partenaire du collectif des
MJC-MPT du Grésivaudan
et de l' U.I.C.G.

102, Place de la Mairie
38660 LA TERRASSE

07.69.03.08.92

mjclaterasse@gmail.com
mjc-mpt-gresivaudan.fr

Cours enfants 4 à 13 ans

Cours ados & adultes



Ateliers Stages Débats

Gym ludique 125 €

Maison Associations - Guénaël BOISSY

- Maternelle MS & GS : lundi 17h00 - 17h45
- CP au CE1 : jeudi 17h15 - 18h00
- CE2 au CM2 : jeudi 18h00 - 19h00

Escrime 150 €

Maison Associations - Sébastien VACCA

- CP /CM2 : mercredi 10h15 - 11h30

Théâtre 220 €

Mairie 2ème étage - Hélène GRAND'EURY

- CP au CM2 : lundi 11h30 - 13h20

Possibilité 2ème groupe le mardi midi, selon les effectifs

Guitare d'accompagnement 220 €

Préfabriqué école- Sylvain ACHARD

- A partir du CE1 (groupe fonction du niveau)
- Groupe 1 : mardi 18h45 - 19h45

Autres créneaux possibles le lundi à La Terrasse et le mercredi à St Vincent de Mercuze avec le même animateur

Jardinage 130 €

Courtil terrasson - Florence JOURDAIN

- CP au CM2 : lundi 11h30 - 13h20

En automne & au printemps

Possibilité 2ème groupe le mardi midi selon les effectifs

Tarifs dégressifs enfants

Une réduction est appliquée sur le montant d'une activité régulière enfant ou ado. (moins de 18 ans), à partir du 2ème enfant inscrit : -20€ puis -30€ pour le 3ème .

Gymnastique* 140€/170 €

Maison des Associations - Guénaël BOISSY

- Groupe 1 : lundi 17h45 - 18h45
- Groupe 2 : jeudi 19h00 - 20h00
- Groupe 3 : jeudi 20h00 - 21h00

* Possibilité de s'inscrire à un 2ème cours hebdomadaire parmi les 3 créneaux pour 30 euros de plus, soit 170 €

Gym Pilates 160 €

Maison des Associations - Cécile RESSEGAIRE

- G1 (Initiation) : mardi 18h30-19h30
- G2 (2ème année et +) : mardi 19h35-20h35

Yoga de l'énergie 195 €

Lundi Maison Assoc / Jeudi 1er ét.Mairie - Sylvie GRIVEL

- Groupe 1 : lundi 9h00 - 10h30
- Groupe 2 : lundi 10h35 - 12h05
- Groupe 3 : jeudi 18h30 - 20h00
- Groupe 4 : jeudi 20h15 - 21h45

Guitare acoustique & électrique 240 €

Préfabriqué école - Sylvain ACHARD

- Groupe 2 : mardi 20h00 - 21h00

Anglais 190 €

Maison des Associations - Polly BROWN

- Niveau débutant : mercredi 18h45 - 19h45
- Conversation : mercredi 20h00 - 21h15

Leurs dates de programmation seront établies en fonction du contexte sanitaire et des disponibilités des salles .

Vannerie

Henri PIAT

- Le week-end, demi-journée ou journée
- Renseignements : henri.piat@free.fr
- Présent à la Foire aux maïs le 3 oct 2021



Yoga maternité

Sylvie GRIVEL

Danse biodynamique

Sandrine ROSSI

- le week-end ou vacances scolaires



Speak English

Polly BROWN

- Elèves en 1ère ou Terminale



Partage de connaissances

Adhésion MJC 2021/22

Pour participer à l'une des activités, il faudra que les majeurs et les 12/17 ans à partir du 30 sept 21, présentent un pass sanitaire valide et adhérent à la MJC de La Terrasse.

- Adhésion individuelle : 15 €
- Adhésion familiale : 22 €
- Adhésion partenaire MJC : 7 €