

# INSCRIPTION

Où

Récupérez les documents d'inscription

- via notre site internet
- à l'accueil de la Mairie
- à l'entrée de la bibliothèque
- ou au forum des Associations

Le samedi 5 septembre 2020 de 9 h à 12 h, salle polyvalente.

Quand

Et tout au long de l'année, vous pouvez vous rendre sur notre site internet et télécharger les documents d'inscription à nous transmettre.

- par mail ou courrier postal
- en déposant votre dossier dans la boîte aux lettres de la MJC située à l'entrée de la Bibliothèque.

Comment

Une séance d'essai est possible, dans la limite des places disponibles ! Dossier de pré-inscription nécessaire.

Essai

# ACTIVITES

A la rentrée, suite au contexte sanitaire, les règles en vigueur devront être respectées pour pratiquer une activité. Le port du masque est obligatoire pour les plus de 11 ans, associé au respect d'une distance physique entre les personnes, à l'hygiène des mains et aux gestes barrières. La capacité d'accueil des salles est réduite et le matériel collectif ne pourra plus être prêté. Les adhérents devront donc amener leurs affaires personnelles pour participer au cours. Les dates de reprise de certaines activités, et éventuellement les créneaux et lieux initialement prévus, pourront être modifiés afin d'organiser au mieux leur déroulement.

Adhérer à notre MJC, c'est également participer à la vie associative, nous aider à respecter les règles sanitaires par ex. Par le biais du Ticket Participatif vous acceptez de donner un peu de temps en fonction de vos disponibilités pour organiser avec nous un événement. Vous pouvez aussi décider avec d'autres de partager talents, savoir-faire, connaissances pour mettre en place une animation, un débat si vous le souhaitez. 1ère réunion de mise en place le 25 sept.

## REPRISE DES ACTIVITES

A partir du 21 septembre sauf la danse



# 2020-2021

Partenaire du collectif des  
MJC-MPT du Grésivaudan  
et de l'U.I.C.G.

102, Place de la Mairie  
38660 LA TERRASSE  
07.69.03.08.92

[mjclaterasse@gmail.com](mailto:mjclaterasse@gmail.com)  
[mjc-mpt-gresivaudan.fr](http://mjc-mpt-gresivaudan.fr)

# Cours enfants 4 à 13 ans

# Cours ados & adultes



# Ateliers Stages Débats

## Gym ludique 125 €

Salle polyvalente - Guénaël BOISSY

- Maternelle MS & GS : lundi 17h00 - 17h45
- CP au CE1 : jeudi 17h15 - 18h00
- CE2 au CM2 : jeudi 18h00 - 19h00

## Escrime 150 €

Salle polyvalente - Sébastien VACCA

- CP /CM2 : mercredi 10h15 - 11h30

## Théâtre 220 €

Mairie 2ème étage - Hélène GRAND'EURY

- CP au CM2 : lundi 11h30 - 13h20

Possibilité 2ème groupe le mardi midi, selon les effectifs

## Guitare d'accompagnement 220 €

Préfabriqué école - Sylvain ACHARD

- A partir du CE1 (groupe fonction du niveau)
- Groupe 1 : mardi 18h45 - 19h45

Autres créneaux possibles le lundi à La Terrasse et le mercredi à St Vincent de Mercuze avec le même animateur

## Jardinage 130 €



Courtil terrasson - Florence JOURDAIN

- CP au CM2 : mardi 11h30 - 13h20

En automne & au printemps

2ème groupe le mardi de 16h30 à 18h selon les effectifs

## Tarifs dégressifs enfants

Une réduction est appliquée sur le montant d'une activité régulière enfant ou ado.

(moins de 18 ans), à partir du 2ème enfant inscrit : -20€ puis -30€ pour le 3ème.

## Gymnastique\* 140€/170 €

Salle polyvalente - Guénaël BOISSY

- Groupe 1 : lundi 17h45 - 18h45
- Groupe 2 : jeudi 19h00 - 20h00
- Groupe 3 : jeudi 20h00 - 21h00

\* Possibilité de s'inscrire à un 2ème cours hebdomadaire parmi les 3 créneaux pour 30 euros de plus, soit 170 €

## Gym Pilates 160 €

Maison des Associations - Cécile RESSEGAIRE

- G1 (2ème année et +) : mardi 19h30-20h30

G2 Initiation Pilates à 18h30 selon effectifs

## Yoga de l'énergie 195 €

Maison des Associations - Sylvie GRIVEL

- Groupe 1 : lundi 9h00 - 10h30
- Groupe 2 : lundi 10h35 - 12h05
- Groupe 3 : jeudi 18h30 - 20h00
- Groupe 4 : jeudi 20h15 - 21h45

## Danse biodynamique\* 200 €

Maison des Associations - Sandrine ROSSI

- Tous niveaux : vendredi 19h00 - 20h30
- \* Activité bimensuelle

## Guitare acoustique & électrique 240 €

Préfabriqué école - Sylvain ACHARD

- Groupe 2 : mardi 20h00 - 21h00

## Anglais 190 €

Maison des Associations - Polly BROWN

- Niveau débutant : mercredi 18h45 - 19h45
- Conversation : mercredi 20h00 - 21h15

## Customisation 20 € Aurore DUBOIS

- A partir de 11 ans
- 19 et 20 octobre 2020 14h30-16h

## Modelage terre 60 € Sylvie CHAUVIN

- Enfants à partir de 6 ans / ados/ adultes
- 10,11 12 février 2021 (2h/jour/créneaux)

## Vannerie Henri PIAT

- Le week-end, demi-journée ou journée
- Renseignements : henri.piat@free.fr

## Yoga énergie des saisons Sylvie GRIVEL

- 1 séance par saison (en matinée)

## Speak English Polly BROWN

- Elèves en 1ère ou Terminale

## Partage de connaissances Daniel CALVIGNAC

- Réunion de mise en place 25 sept 18h30
- Débat 1 vendredi par mois 18h30-20h00

## Adhésion MJC

Pour participer à l'une des activités, il faudra respecter les précautions sanitaires en vigueur et adhérer à la MJC de La Terrasse.

- Adhésion individuelle : 15 €
- Adhésion familiale : 22 €
- Adhésion partenaire MJC : 7 €