



# MAISON POUR TOUS DE BIVIERS

*Saison 2020-2021*

*« Des ateliers & des animations pour petits & grands »*

**En complément des ateliers, des stages ponctuels encadrés par des professionnels (peinture, dessin, cuisine japonaise, écriture...), des conférences débats et autres. à suivre sur notre site internet collectif des Mjc - rubrique « évènements & stages », et aussi dans le biv'actus édité par la mairie de Biviers.**

***<https://www.mjc-mpt-gresivaudan.fr/>***

"Après ces semaines d'interruption forcée, La **M**aison **P**our **T**ous se prépare à reprendre ses activités à la prochaine rentrée. Pour le moment, nous n'avons aucune certitude quant aux conditions d'accueil mais, très probablement, il faudra respecter des précautions sanitaires contraignantes : désinfection des locaux et du matériel, limitation du nombre de personnes présentes dans la même pièce, port de masques, etc... C'est pourquoi nous avons prévu dans un premier temps de limiter le nombre de personnes inscrites, par créneau horaire, aux 10 premières personnes qui se présenteraient, et d'inscrire sur une liste d'attente les autres personnes intéressées par une activité qui se trouverait déjà complète. »

Il y a également quelques modifications d'horaire ou d'organisation que vous trouverez dans cette brochure de présentation.

Une activité vous tente, pour vous ou vos enfants, alors n'hésitez pas et inscrivez vous dès maintenant à l'une des permanences ci-dessous :

**Les jeudis 18 juin, 25 juin et 2 juillet de 14 à 17 heures**

**Les vendredis 19 juin, 26 juin et 3 juillet de 16 à 19 heures**

**Les lundis 22 juin, 29 juin et 6 juillet de 9 h 30 à 12 h 30**

**Les mardis 23 juin, 30 juin, et 7 juillet de 16 à 19 heures.**

Dans l'attente de vous retrouver dans nos murs,  
Cordialement,

au nom de notre animatrice-coordinatrice, de tous les administrateurs et animateurs de La Maison Pour Tous,  
M. le président Pierre Abou.

*Association Loi 1901*

# ATELIERS ENFANTS ET JEUNES

\*en périscolaire

\* Hors périscolaire

## Anglais Ludique \*

Apprendre l'anglais en s'amusant, autour de jeux, de musique, de livres ; culture d'un pays anglophone...

Jeudi 16h à 17h00 (débutants)  
et 17h à 18h00 (initiés)

## Hip Hop \*\*

Cours de Breakdance, technique en toplocks (debout), footworks (au sol), ainsi que les freezes et figures acrobatiques (équilibres sur les mains, coudes, tête...). Acquérir une autonomie dans les chorégraphies!

Vendredi 16h à 17h (CP/CE1) et  
17h à 18h (CE2 au CM2)  
18h15 à 19h45 (+ 12 ans)  
200 €/an  
flo.tes@hotmail.fr

## Multi Arts \*

**Atelier ouvert à partir du CE1, en 3 temps :** Découverte de la peinture au travers la couleur, les formes...  
2ème trimestre dédié au Manga-Kawai . Puis orientation autour des Arts plastiques (collages, créations...)

Lundi 16h à 17h30  
06.26.36.34.64  
béatrice.denise@gmail.com

## Poterie \*

Pour les enfants à partir du CE1, découvrir la terre et créer des formes.  
Choisir ses couleurs et s'exprimer à travers le travail de la terre. (à confirmer)

Mardi 16h à 17h30  
max.joelle@orange.fr

## Théâtre \*\*

A travers différentes techniques (improvisation, clown, théâtre) s'amuser en groupe, à créer et jouer des histoires, et apprendre à les offrir au public. Des échauffements aux présentations publiques, tout un chemin à vivre ensemble, chacun pourra faire vivre sa particularité, libérer son imaginaire, son corps, sa voix, son rire !

Mardi 16h à 17h30 (8 à 11 ans)  
17h45 à 19h15 (12 ans et +)  
220 €/an Tina Trigaux  
compagnie « les coulisses à ressorts »  
mpt.biviers@wanadoo.fr

## Danse classique

**Niveau 1 : Initiation** (à partir de 6/7 ans) Initiation

**Niveau 2 : enfants ayant déjà fait une initiation** (8-10 ans )

Les enfants découvrent le travail à la barre et le placement du corps, basé sur cette fameuse loi de l'en-dehors, qui permet de lever les jambes sans bouger les hanches ; travail sur la recherche de verticalité qui, la plupart du temps est synonyme en fin d'année de "tenue".

**Niveau 3: enfants avancés dans la pratique** (11 ans et plus)

Développement et maîtrise des bases académiques : placement, coordination, élégance, souplesse et force.

### Horaires

Niveau 1 :

Jeudi 16h30 à 17h30

Niveau 2 :

jeudi 17h30 à 18h30

Niveau 3 :

jeudi 18h30 à 19h30

Professeur : Isabelle Muyl,  
professeur titulaire du diplôme d'état  
Contact : isabelle.muyl@orange.fr  
téléphone : 06 46 83 18 22

Tarif : 200 € par an

**Eveil Musical** Activité qui éveille et donne l'envie aux jeunes enfants de comprendre et d'appréhender la musique. Découvrir un langage du corps (coordination gestuelle...); jouer avec la voix, avec des instruments et objets, jouer de la musique pour entrer dans un partage du sensible.

**Mercredi 16h20 à 17h20**  
**(3 à 5 ans) 190 €/an**  
**mirande.olivier@gmail.com**  
06.47.99.43.40

## Robotique et programmation

Créer des petits programmes capables d'animer un robot.  
Participer à des projets collectifs autour des machines du fablab.  
**Ouvert à tous à partir de 8 ans** (CE2) et ++ (2 groupes de 10)

**Vendredi 18h à 20h**  
**70 € / an**  
Sylvie Grosléziat et Frédéric Mayer  
**s.grosleziat@free.fr**  
Philippe Mourre et Christophe Kassabji  
**pmourre@gmail.com**



*Stages ...*



*... animations*



# ACTIVITES ADULTES

## Acrylique

Une passion dans toute sa richesse, sa force et ses nuances. Apprendre à voir, travailler l'observation et l'imagination, développer la créativité dans le respect de la personnalité de chacun. L'atelier accueille les adultes quel que soit leur niveau.

**Lundi 17h45 à 20h15**  
**Vendredi 9h30 à 12h**  
**330 €/an Sana Gouraud,**  
**artiste-peintre**  
**ksanagart@gmail.com**

## Aquarelle

Ateliers libres quel que soit le niveau, en échange de savoir entre les participants, ambiance conviviale  
Matériel personnel: bloc, pinceaux, pigments. (Possibilité d'organiser des stages, sur demande)

**Mardi 14h à 16h et 17h30 à 19h30**  
**Jeudi : 14h à 16h**  
**50€/an**  
**mpt.biviers@wanadoo.fr**

## Autour de l'image

Ouvert à tout amateur de photo, désireux de partager son envie ou sa passion. Se perfectionner dans la manière de photographier, présenter son travail, traiter son image si nécessaire... L'utilisation des appareils de prise de vues, des logiciels de traitement et tout sujet relatif à l'image photographique, fait l'objet d'échanges et de partages d'expériences.  
Des soirées à thème peuvent être organisées sur demande.

**2ème lundi du mois à 20h30**  
**50 €/an Jacques Schmuck**  
**04.76.52.08.85**  
**schmuckjjm38@gmail.com**

## Bidulab, atelier de création numérique

Débutants, curieux, initiés,  
Venez découvrir le fablab de Biviers et développer votre créativité.  
Designer un T-shirt, personnaliser un objet en bois, fabriquer une pièce détachée...tout en pilotant une graveuse laser, une imprimante 3D ou une découpeuse vinyl. Atelier libre et stages réguliers.

**Mardi 20h à 22h**  
**Mercredi 9h à 12h**  
**Vendredi 9h30 à 12h30**  
**sur rendez-vous !**  
**200 €/ an ou 15€/séance ou**  
**70 €/5 séances**  
**Olivier Proriot**  
**bidulabmpt@gmail.com**

## Bois

Créer, fabriquer, restaurer des meubles, des objets, dans un but artistique ou pratique, dans une ambiance conviviale et pour la passion du bois.  
Machines et outillages sur place, pas de stockage possible! Les participants prennent soin du local.

**Lundi 14h à 18h (débutants)**  
**Lundi 9h à 12h, mardi 9h à 12h et 14h à 17h**  
**Vendredi 9h à 12h (confirmés)**  
**150€/an 04.76.41.15.61**  
**ferrand.dominique38@gmail.com**  
**Olivier Proriot, oliprobois@laposte.net**  
(pour le lundi)  
**Jean Jacques Giroud et Jean-Jacques Bonneton anniej@free.fr et j.j.bonneton@wanadoo.fr**  
(pour le vendredi)

## Couture

Atelier libre pour la mise en commun du savoir-faire de chacun (savoir coudre).

**Mardi 9h15 à 12h15**

**50 €/an Ariane Bosetti**

06.84.16.94.52

**arianebos@hotmail.fr**

## Créa'Bois

Atelier libre de création, sculpter le bois en 3D ou bas relief, affuter ciseaux et gouges ; mise en commun des savoir-faire.

**Mercredi 9h à 13h**

**50 €/an**

tous les 15 jours

**gisele.burdin@laposte.net**

## Créa Pierre

Atelier libre de création, sculpter la pierre, assembler des matériaux...

**Jeudi 8h30 à 13h30**

**50 €/an** 06.63.14.44.49

**françoise.michoud@free.fr**

## Créa Terre

Atelier libre de création, trans <former> la terre... assembler les matériaux... Un temps convivial de partage, chacun à son rythme et selon ses idées !

**Mardi 9h à 13h**

**60 €/an Solange Bernard-Peyre**

**yves.bernard-peyre@orange.fr**

## Dessin

Atelier libre s'adressant à toutes les personnes aimant dessiner, quel que soit le niveau. Toutes les techniques sont pratiquées (pastel, fusain, encre, crayons aquarellables...) Cet atelier fonctionne sur l'entre-aide et dans la bonne humeur!

**Mercredi 9h30 à 12h**

**50 €/an** 06.52.94.54.42

**myriam.thorax@hotmail.fr**

## Encadrement

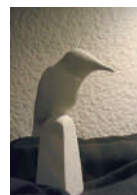
Atelier libre où chacun apporte son savoir-faire, ses idées...et sa bonne humeur

**Lundi 9h00 à 16h**

1 à 2 fois par mois

**50 €/an** 04.76.51.10.04

**maury.augusta@neuf.fr**



## Ikebana

Atelier d'expression florale, de découverte de la nature qui nous entoure, d'un temps de sérénité et de paix, d'un moment de partage permettant à chacun(e) d'acquérir une technique et de développer sa créativité, de vivre des moments de bonheur.

**Jedi 9h30 à 11h00**

(1 semaine/2) **et**

**Vendredi 14h à 16h**

(1 semaine/2)

**185 €/an** 06.85.76.27.98

**nicole.dineur@gmail.com**

## PartAge

Venez jouer au Scrabble.

Des animations diverses pourront être proposées à destination des séniors, (organisées par le CCAS, à confirmer).

**Lundi 14h à 17h30**

(sur adhésion)

**mpt.biviers@wanadoo.fr**

**Denise Roybet** 04.76.90.74.31

## Poterie

Dans une ambiance conviviale, venez développer votre créativité par le travail de la terre, à la plaque ou en modelage. (Possibilité d'organiser des stages de tour pour 4 personnes, sur demande).

**Lundi 14h15 à 16h45**

**Solange Bernard Peyre**

**yves.bernard-peyre@orange.fr**

**Mercredi 18h10 à 20h10**

**gerard.bourdat@laposte.net**

**120 €/an**

## Sophrologie

**Soi, Ouverture, Pause, Harmonie, Ressources, Objectifs, Libération, Optimisation, Gestion, Intuition, Energie**

Vivre, découvrir, transformer avec l'alliance de la Sophrologie et du **Qi gong** (mouvements simples du corps, respiration, visualisation).

**Lundi 17h45 à 18h45**

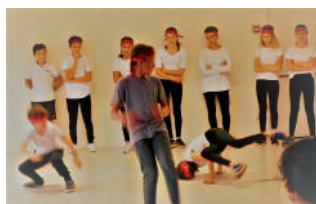
**et 19h à 20h**

**198 €/an** **Nathalie Dauphin**

06.82.58.20.93

**sophrologie.biviers@laposte.net**

sophrologierhonealpes.fr





## Sortir et l'accès au monde de la création

Ses adhérents peuvent assister à de nombreux spectacles dans les meilleures conditions : réservations à l'avance sans obligation d'achat immédiat, tarifs préférentiels, permanences billetterie, règlements mensuels, possibilité d'échanges de billets entre adhérents, covoiturage, accompagnement des personnes isolées...

Salles partenaires : Espaces Aragon et Jargot dans le Grésivaudan, L'Hexagone à Meylan, La Rampe à Echirolles, MC2 à Grenoble, l'Opéra à Lyon.

**Sortir** organise des rencontres et repas avec des professionnels du spectacle (metteur en scène, acteur, danseur, musicien...) des ateliers de sensibilité artistique, des visites commentées d'expositions avec histoires et toiles. des animations

**Sortir** soutient des festivals en Grésivaudan : l'Arpenteur aux Adrets, musique en Grésivaudan

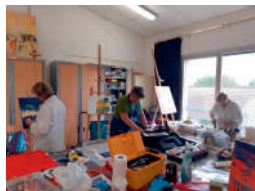
## Technique Vocale

Atelier de technique vocale en vue de soulager les problèmes de fatigue vocale ou simplement de prendre plaisir à explorer sa voix parlée ou sa voix chantée.

Mise en évidence de liens entre corps et voix à travers le mouvement, les vocalises, des improvisations parlées ou chantées, des lectures, des chants à l'unisson ou à plusieurs voix. Selon les désirs du groupe, on peut également aborder le travail rythmique corporel, les notions d'intervalles, d'harmonie, les frottements de sons.

## Yoga

Pratique alliant postures, respiration et attention en vue de conserver et de développer la force, la souplesse et la relaxation du corps, la concentration et l'intériorisation.



**Permanences les vendredis**  
**1er 3ème et 5ème à Biviers -**  
**2 et 4ème à Montbonnot**  
**16h30 à 18h30**

(hors vacances scolaires)

**sortir.mptbiviers@gmail.com**  
**8 €/an**

**Brigitte Gorse**, relai Hexagone,  
opéra Lyon et histoires&toiles  
06.99.66.80.04

**Christine Lipp** relai rampe  
06.84.20.46.59

**Françoise Chenais**, relai Mc2  
06.82.86.71.00

(contacts Montbonnot)

**Marie José Stutz**, relai espace  
Aragon et Jargot

**Lundi 20h15 à 21h30**

tous les 15 jours (à partir du  
21/09/20)

**120 €/an**

**geneviève.burnod@orange.fr**

06.44.81.19.54

**Mercredi 19h à 20h**

(ouvert à tous)

Pratique du viniyoga adapté aux  
besoins des séniors.

**180 €/an Gabriela Bertrand**

06.02.26.37.50

**palarh@yahoo.fr**

## Inscriptions aux ateliers

**Du 18 juin au 7 juillet 2020 et  
du 18/08/2020 au 15/10/2020 à la MPT**

selon les horaires consultables sur le site  
de la MPT à l'adresse [www.mjc-mpt-gresivaudan.fr](http://www.mjc-mpt-gresivaudan.fr)

**Au forum des associations de Biviers** (sous réserve)  
le **4 septembre 2020 de 17h à 20h** à la salle  
polyvalente de Biviers

**Pour tous** : les cotisations aux ateliers sont  
annuelles, exigibles en début d'année  
(paiement fractionné possible).

**Pour les enfants biviérois de moins de 16 ans**, le  
CCAS peut prendre en charge une partie de la cotisation  
(en fonction du Quotient Familial CAF).

**Les collégiens** peuvent utiliser le pack  
loisirs « pass' culture » du Conseil Général de l'Isère

**La Maison pour Tous**  
**209 Chemin de la Gravelière**  
**38330 Biviers (à côté de l'école primaire)**  
**04.76.52.35.51 [mpt.biviers@wanadoo.fr](mailto:mpt.biviers@wanadoo.fr)**  
**Site internet**  
**<https://www.mjc-mpt-gresivaudan.fr/>**

## **Adhésion annuelle** **(du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août)** ***l'adhésion est obligatoire pour s'inscrire*** ***à un atelier***

Adulte : Bivierois **20€** / Non Bivierois : **26 €**  
Couple : Bivierois **32 €** / Non Bivierois : **44 €**  
(Adhésion des enfants de moins de 18 ans incluse)

**Adhésion de soutien** : En choisissant librement  
d'augmenter le montant de votre adhésion,  
vous contribuerez à un meilleur  
fonctionnement de l'association

**Si vous avez un peu de temps libre et que vous souhaitez  
partager votre expérience ou savoir-faire,  
vous serez bienvenu(e) au sein de l'équipe  
des bénévoles de notre association. Contactez nous!**

## **L'association est soutenue financièrement par**

La Mairie de Biviers  
Le CCE (Comité Biviérois de Coordination et d'entraide)  
Le Conseil Départemental de l'Isère  
La délégation départementale de la MAIF

### **Nos partenaires**

*A Biviers* : la bibliothèque municipale, les écoles, les associations « Le  
Sou des Ecoles », « Biviers en Fête »  
« Art et Patrimoine », « Association Départementale des Mjc en Isère »,  
« Collectif des MJC/MPT du Grésivaudan »

*Associations accueillies* : « l'UICG », « l'âge d'Or », « Les Pulsatilles »  
Des bénévoles viennent sur rdv les lundis pour les aides administratives  
en ligne

*Partenaires culturels* : L' Hexagone, MC2, La Rampe, Espace Aragon,  
Espace Jargot, l'opéra de Lyon, Histoires et Toiles  
*A Montbonnot* : le Comité d'animation

