



MAISON POUR TOUS

Association Loi 1901

Saison 2019-2020

« Des ateliers & des animations pour petits & grands »

En complément des ateliers, des stages ponctuels encadrés par des professionnels

Acrylique & techniques mixtes, à partir de 16 ans (4 samedis)

Bidulab, atelier de création numérique (légos mindstorm/impressions sur tissus/ création d'objets 3D...)

Pour les enfants et les jeunes, 2ème semaine des petites vacances scolaires,
dates autres stages à suivre sur notre site internet.

Ecriture (à partir de 16 ans): récolter ensemble des outils d'écriture, écrire des textes seul ou à plusieurs,
à partir de consignes : l'inspiration n'est plus un problème !
Mercredi matin 2ème semaine vacances scolaires (30 octobre 2019/ 03 mars et 29 avril 2020)

Pastels secs, mercredis matins 9 octobre et 4 décembre 2019

Projections film-documentaire, avec la bibliothèque (jeudis après-midi 9/01 et 16/04/2020)

Egalement des Conférences débats / Animations

Possibilité de scènes ouvertes musicales / débats (sur demande)

Prêt de matériel et de salle pour les associations de Biviers,
selon les disponibilités du moment...

Retrouvez notre actualité sur le site internet <https://www.mjc-mpt-gresivaudan.fr/>
et aussi dans Biv'actus édité par la mairie.

ATELIERS ENFANTS ET JEUNES

*en périscolaire

* Hors périscolaire

Anglais Ludique *

Apprendre l'anglais en s'amusant, autour de jeux, de musique, de livres ; culture d'un pays anglophone...

**Jeudi 16h à 17h00 (débutants)
et 17h à 18h00 (initiés)
180 €/an** 06.77.48.43.27

Hip Hop ** Cours de Breakdance, technique en toprocks (debout), footworks (au sol), ainsi que les freezes et figures acrobatiques (équilibres sur les mains, coudes, tête...). Acquérir une autonomie dans les chorégraphies!

**Vendredi 16h à 17h (CP/CE1) et
17h à 18h (CE2 au CM2)
18h15 à 19h45 (+ 12 ans)
200 €/an
alexis.mandier@hotmail.fr**

Multi Arts **

Atelier ouvert à partir du CE1, en 3 temps : Découverte de la peinture au travers la couleur, les formes... 2ème trimestre dédié au Manga-Kawai . Puis orientation autour des Arts plastiques (collages, créations...)

**Lundi 16h à 17h30
Mercredi 17h à 18h30
200 €/an** 06.26.36.34.64
béatrice.denise@gmail.com

Poterie * Pour les enfants à partir du CE1, découvrir la terre et créer des formes.

Choisir ses couleurs et s'exprimer à travers le travail de la terre. Séances entre vacances (du 10/09 au 05/04/2020)

Mardi 16h à 17h30 100 €/an
04.76.18.92.38

Théâtre ** A travers différentes techniques (improvisation, clown, théâtre) s'amuser en groupe, à créer et jouer des histoires, et apprendre à les offrir au public. Des échauffements aux présentations publiques, tout un chemin à vivre ensemble, chacun pourra faire vivre sa particularité, libérer son imaginaire, son corps, sa voix, son rire !

**Mardi 16h à 17h30 (8 à 11 ans)
17h45 à 19h15 (12 ans et +)
220 €/an Tina Trigaux**
compagnie « les coulisses à ressorts »
mpt.biviers@wanadoo.fr

Danse classique *

Niveau 2 : Première année (enfants de 8 ans ou ayant déjà fait une initiation)

Les enfants découvrent le travail à la barre et le placement du corps, basé sur cette fameuse loi de l'en-dehors, qui permet de lever les jambes sans bouger les hanches ; travail sur la recherche de verticalité qui, la plupart du temps est synonyme en fin d'année de "tenue".

Niveau 3: Deuxième année (à partir de 9 ans et plus)

Développement et maîtrise des bases académiques : placement, coordination, élégance, souplesse et force.

Horaires :

Niveau 1 : débutants

16h30 à 17h30

Niveau 2 : Première année :

jeudi 18h30 à 19h30

Niveau 3 : Deuxième année :

jeudi 17h30 à 18h30

Professeur : Isabelle Muyt,

professeur titulaire du diplôme d'état

Contact : isabelle.muyt@orange.fr

téléphone : 06 46 83 18 22

Tarif : 200 € par an

Eveil Musical * Activité qui éveille et donne l'envie aux jeunes enfants de comprendre et d'apprendre la musique. Découvrir un langage du corps (coordination gestuelle...); jouer avec la voix, avec des instruments et objets, jouer de la musique pour entrer dans un partage du sensible.

Mercredi 16h20 à 17h20
(3 à 5 ans) 190 €/an
mirande.olivier@gmail.com
06.47.99.43.40

Robotique et programmation *

Créer des petits programmes capables d'animer un robot.
Participer à des projets collectifs autour des machines du fablab.
Ouvert à tous à partir de 8 ans (CE2)

Vendredi 18h à 20h
Philippe Mourre
pmourre@gmail.com
70 € / an



... animations



Stages ...



ACTIVITES ADULTES

Acrylique Une passion dans toute sa richesse, sa force et ses nuances. Apprendre à voir, travailler l'observation et l'imagination, développer la créativité dans le respect de la personnalité de chacun. L'atelier accueille les adultes quel que soit leur niveau.

Aquarelle

Initiation ou perfectionnement aux techniques de l'aquarelle.
Matériel personnel: bloc, pinceaux, pigments (conseils donnés à la rentrée)

Autour de l'image Ouvert à tout amateur de photo, désireux de partager son envie ou sa passion. Se perfectionner dans la manière de photographier, présenter son travail, traiter son image si nécessaire... L'utilisation des appareils de prise de vues, des logiciels de traitement et tout sujet relatif à l'image photographique, fait l'objet d'échanges et de partages d'expériences.
Des soirées à thème peuvent être organisées sur demande.

Barre à terre

Le cours de barre à terre se fait en musique, au sol et étonnamment sans barre. Les mouvements sont ceux que font les danseurs pour s'échauffer. Les muscles sont renforcés et étirés, le tout dans le respect du corps ; la barre à terre améliore la posture (musculature profonde), développe la maîtrise corporelle, les sensations kinesthésiques, la concentration. L'activité est accessible à des débutants motivés !

Bidulab, atelier de création numérique

Débutants, curieux, initiés,
Venez découvrir le fablab de Biviers et développer votre créativité.
Designer un T-shirt, personnaliser un objet en bois, fabriquer une pièce détachée...tout en pilotant une graveuse laser, une imprimante 3D ou une découpeuse vinyl. Atelier libre et stages réguliers.

Bois

Créer, fabriquer, restaurer des meubles, des objets, dans un but artistique ou pratique, dans une ambiance conviviale et pour la passion du bois.

Lundi 17h45 à 20h15
Vendredi 9h30 à 12h
330 €/an Sana Gouraud,
artiste-peintre
ksanagart@gmail.com

Mardi 15h à 17h et 17h30 à 19h30
Jeudi : 14h à 16h et 16h à 18h
195€/an 06.50.07.95.88
Evelyne Tabouret

2ème lundi du mois à 20h30
30 €/an Jacques Schmuck
04.76.52.08.85
schmuckjjm38@gmail.com

Samedi 12h30 à 13 h45
275 €/an
Professeur : Isabelle Muyt,
professeur diplômée
isabelle.muyt@orange.fr
téléphone 06 46 83 18 22

Mercredi 9h30 à 12h30
créneau sur réservation
Vendredi 9h30 à 12h30 et 18h à 20h
200 €/ an ou 15€/séance ou 70 €/5 séances
Olivier Proriot
bidulabmpt@gmail.com

Lundi 14h à 18h (débutants)
Lundi 9h à 12h, mardi 9h à 12h et 14h à 17h
Vendredi 9h à 12h (confirmés)
150€/an 04.76.41.15.61
ferrand.dominique38@gmail.com
oliprobois@laposte.net (pour le lundi)
Jean Jacques Giroud
anniejj@free.fr (pour le vendredi)

Couture

Atelier libre pour la mise en commun du savoir-faire de chacun (savoir coudre).

Mardi 9h à 12h

40 €/an Ariane Bosetti

06.84.16.94.52

arianebos@hotmail.fr

Créa'Bois

Atelier libre de création, sculpter le bois en 3D ou bas relief, affûter ciseaux et gouges ; mise en commun des savoir-faire.

Mercredi 9h à 13h

30 €/an

tous les 15 jours

gisele.burdin@laposte.net

Créa Pierre

Atelier libre de création, sculpter la pierre, assembler des matériaux...

Jeudi 8h30 à 13h30

40 €/an 06.63.14.44.49

francoise.michoud@free.fr

Créa Terre

Atelier libre de création, trans <former> la terre... assembler les matériaux... Un temps convivial de partage, chacun à son rythme et selon ses idées !

Mardi 9h à 13h

60 €/an Solange Bernard-Peyre

yves.bernard-peyre@orange.fr

Dessin

Atelier libre s'adressant à toutes les personnes aimant dessiner, quel que soit le niveau. Toutes les techniques sont pratiquées (pastel, fusain, encre, crayons aquarellables...) Cet atelier fonctionne sur l'entraide et dans la bonne humeur!

Mercredi 9h30 à 12h30

50 €/an 06.52.94.54.42

myriam.thorax@hotmail.fr

Encadrement

Atelier libre où chacun apporte son savoir-faire, ses idées...et sa bonne humeur

Lundi 9h00 à 16h

(toutes les 3 semaines)

50 €/an 04.76.51.10.04

maury.augusta@neuf.fr



Ikebana

Atelier d'expression florale, de découverte de la nature qui nous entoure, d'un temps de sérénité et de paix, d'un moment de partage permettant à chacun(e) d'acquérir une technique et de développer sa créativité, de vivre des moments de bonheur.

Jedi 9h30 à 11h00
(1 semaine/2) **et**
Vendredi 14h à 16h
(1 semaine/2)
185 €/an 06.85.76.27.98
nicole.dineur@gmail.com

PartAge

Activités et animations diverses, consacrées les lundis au scrabble en particulier.

Lundi 14h à 17h30
Possibilité le jeudi sur demande
mpt.biviers@wanadoo.fr
Denise Roybet 04.76.90.74.31

Poterie

Dans une ambiance conviviale, venez développer votre créativité par le travail de la terre, à la plaque ou en modelage. (Possibilité d'organiser des stages de tour pour 4 personnes, sur demande).

Lundi 14h15 à 16h45
Solange Bernard Peyre
yves.bernard-peyre@orange.fr
Mercredi 18h10 à 20h10
gerard.bourdat@laposte.net
120 €/an

Sophrologie

Soi, Ouverture, Pause, Harmonie, Ressources, Objectifs, Libération, Optimisation, Gestion, Intuition, Energie

Vivre, découvrir, transformer avec l'alliance de la Sophrologie et du **Qi gong** (mouvements simples du corps, respiration, visualisation).

Lundi 18h00 à 19h00
Jedi 20h30 à 21h30
198 €/an Nathalie Dauphin
06.82.58.20.93
sophrologie.biviers@laposte.net
sophrologierhonealpes.fr



Sortir et l'accès au monde de la création

Ses adhérents peuvent assister à de nombreux spectacles dans les meilleures conditions : réservations à l'avance sans obligation d'achat immédiat, tarifs préférentiels, permanences billetterie, règlements mensuels, possibilité d'échanges de billets entre adhérents, covoiturage, accompagnement des personnes isolées...

Salles partenaires : Espaces Aragon et Jargot dans le Grésivaudan, L'Hexagone à Meylan, La Rampe à Echirolles, MC2 à Grenoble, l'Opéra à Lyon.

Sortir organise des rencontres et repas avec des professionnels du spectacle (metteur en scène, acteur, danseur, musicien...) des ateliers de sensibilité artistique, des visites commentées d'expositions avec histoires et toiles. des animations

Sortir soutient des festivals en Grésivaudan : l'Arpenteur aux Adrets, musique en Grésivaudan

Technique Vocale

Atelier de technique vocale en vue de soulager les problèmes de fatigue vocale ou simplement de prendre plaisir à explorer sa voix parlée ou sa voix chantée.

Mise en évidence de liens entre corps et voix à travers le mouvement, les vocalises, des improvisations parlées ou chantées, des lectures, des chants à l'unisson ou à plusieurs voix. Selon les désirs du groupe, on peut également aborder le travail rythmique corporel, les notions d'intervalles, d'harmonie, les frottements de sons.

Yoga

Pratique alliant postures, respiration et attention en vue de conserver et de développer la force, la souplesse et la relaxation du corps, la concentration et l'intériorisation.



Permanence vendredi

16h30 à 18h30

(hors vacances scolaires)

sortir.mptbiviers@gmail.com

8 €/an

Brigitte Gorse, relai hexagone, opéra Lyon et histoires&toiles
06.99.66.80.04

Christine Lipp 06.84.20.46.59, relai rampe

Françoise Chenais, relai Mc2

06.82.86.71.00

(contacts Montbonnot)

Marie José Stutz, relai espace Aragon et Jargot

Flavie Rebotier

(contact Saint Nazaire les Eymes)

saint-nazaire@sortir-gresivaudan.fr

Lundi 20h15 à 21h30

tous les 15 jours (à partir du 16/09/19)

120 €/an

geneviève.burnod@orange.fr

06.44.81.19.54

Mercredi 17h45 à 18h45

(pratique du viniyoga adapté aux besoins des séniors)

19h à 20h (ouvert à tous)

180 €/an **Gabriela Bertrand**

06.02.26.37.50

palarih@yahoo.fr

Inscriptions aux ateliers

Du 18 juin au 12 juillet 2019 et
du 19/08/2019 au 15/10/2019 à la MPT

selon les horaires consultables sur le site
de la MPT à l'adresse www.mjc-mpt-gresivaudan.fr

Au forum des associations de Biviers

le **6 septembre 2019 de 17h à 20h** à la salle
polyvalente de Biviers

Pour tous : les cotisations aux ateliers sont
annuelles, exigibles en début d'année
(paiement fractionné possible).

Pour les enfants biviers de moins de 16 ans,
le CCAS peut prendre en charge une partie de la coti-
sation (en fonction du Quotient Familial CAF).

Les collégiens peuvent utiliser le pack
loisirs « pass' culture » du Conseil Général de l'Isère

La Maison pour Tous
209 Chemin de la Grivelière
38330 Biviers (à côté de l'école primaire)
04.76.52.35.51 mpt.biviers@wanadoo.fr
Site internet
<https://www.mjc-mpt-gresivaudan.fr/>

Adhésion annuelle **(du 1^{er} septembre au 31 août)** ***l'adhésion est obligatoire pour s'inscrire*** ***à un atelier***

Adulte : Biviersois **20€** / Non Biviersois : **26 €**
Couple : Biviersois **32 €** / Non Biviersois : **44 €**
(Adhésion des enfants de moins de 18 ans incluse)

Adhésion de soutien : En choisissant librement
d'augmenter le montant de votre adhésion,
vous contribuerez à un meilleur
fonctionnement de l'association

**Si vous avez un peu de temps libre et
que vous souhaitez partager votre
expérience ou savoir-faire, vous serez
bienvenu(e) au sein de l'équipe
des bénévoles de notre association.**

L'association est soutenue financièrement par

La Mairie de Biviers
Le CCE (Comité Biviersois de Coordination et d'Entraide)
Le Conseil Départemental de l'Isère
La délégation départementale de la MAIF

Nos partenaires

A Biviers : la bibliothèque municipale, les écoles, les associations
« Le Sou des Ecoles », « Biviers en Fête »
« Art et Patrimoine », « Association Départementale des Mjc en
Isère », « Collectif des MJC/MPT du Grésivaudan »

Partenaires culturels : L' Hexagone, MC2, La Rampe, Espace
Aragon, Espace Jargot, l'opéra de Lyon, Histoires et Toiles
A Montbonnot : le Comité d'animation
A St Nazaire les Eymes « Sport et culture »

