



MJC Lumbin

Programme 2025-2026



Inscriptions

Notre site internet : <https://www.mjc-mpt-gresivaudan.fr/maison/mjc-de-lumbin/>

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux pour être informé des actualités, stages..

Facebook page "Asso MJC Lumbin" et Instagram "mjclumbin"

Les inscriptions se font soit en ligne via un formulaire web disponible sur notre site internet, ou directement accessible depuis ce QR Code, soit au forum des associations .

- **ATTENTION** les activités artistiques sont limitées en nombre de participant. Se rendre obligatoirement au forum pour vérifier les disponibilités.
- **ATTENTION** les inscriptions à la randonnée, randonnée confort auront lieu lors du forum des associations.
- Date des inscriptions :
 - **Lundi 15 juillet** : (ré)inscription sauf pour le sport en plein air
 - **Samedi 6 septembre** : inscriptions directement à notre stand au forum des associations de Lumbin, salle Icare de 9h à 12h.
- **Lundi 22 septembre** : début des activités (après la Coupe Icare)

Renseignements pratiques

Adhésion exceptionnellement offerte pour l'année 2025-2026

Chaque trimestre entamé est dû.

Les activités sont ouvertes aux Lumbinois et non-Lumbinois.

Paielement par virement privilégié

Des stages seront proposés en cours d'année : SURVEILLEZ VOS MAILS !

... Si vous souhaitez partager une idée ou une nouvelle activité,

N'hésitez pas à nous contacter !

Retrouvez toutes les informations sur notre site internet et réseaux sociaux.

Email : mjclumbin@gmail.com

Site internet : <http://www.mjc-mpt-gresivaudan.fr/maison/mjc-de-lumbin/>

Boite aux lettres : Place de la mairie—38860 Lumbin

Nous recherchons des bénévoles pour assurer la pérennité de l'association



MJC Lumbin

Programme 2025-2026

ACTIVITES	HORAIRES	TARIFS	LIEUX
SPORTS			
Gym Douce (Axel Bayoud)	Lun : 09h15 - 10h15	1 cours/semaine : 130€	Salle Icare
Gym Entretien (Axel Bayoud)	Lun : 10h20 - 11h20		
Gym cardio training (Alicia Germain)	Lun : 18h45 - 19h40		
Pilates (Alicia Germain)	Lun : 19h45 - 20h45	2 cours/semaine : 195€	
Stretching (Alicia Germain)	Mar : 18h30 - 19h20		
Pilates Hiit (Alicia Germain)	Mar : 19h30 - 20h30		
Gym Cardio-Training (sté de pas à pas)	Mer : 18h00 - 19h00	3 cours/semaine : 248€	
Gym Entretien (sté de pas à pas)	Mer : 19h05 - 20h05		
Gym Zumba (Agnès De Buttet)	Jeu : 18h30 - 20h00		
Qi Gong (Maryline Lefebvre)	Mar : 18h45 - 20h00	180€/an	Salle Ariane
Yoga n°1 (Olivier Mondon)	Ven : 18h00 - 19h15	180€/an	Salle Ariane
Yoga n°2 (Olivier Mondon)	Ven : 19h30 - 20h45	180€/an	Salle Ariane
Randonnée (Patricia M., François M.)	Jeu : sortie journée	25€/an + licence	
Rando Confort 1 (Patrick M.)	Lun : matin ou APM	25€/an + licence	
Rando Confort 2 (Colette C., Dominique F.)	Ven : matin ou APM	25€/an + licence	
Marche Nordique (Joan Monteiro)	Sam : 9h00 - 12h00	25€/an + licence	Départ parking de l'Attero
ARTS ET LOISIRS			
Dessin-Peinture Adultes (Sandrine Sartoris)	Mar : 13h45 - 16h15	250€/an	Salle La Cure
Peinture Ados (>10 ans) (Sandrine Sartoris)	Mar : 18h30 - 20h00	210€/an matériel compris	Salle La Cure
Dessin-Peinture Enfants (Sandrine Sartoris)	Ven : 16h45 - 18h15	190€/an matériel compris	Salle La Cure
Aquarelle enfants (Emeline Bini)	Mer : 18h00 - 19h45	225€/an matériel compris	Salle La Cure
Aquarelle (atelier libre)	Ven : 13h30 - 17h00	5€/an	Salle Cnossos
Jeux de société (Pascale Roffet)	Mar : 20h00 - 00h00	15€/an	Maison des assoc.

Le nombre de places est limité pour les activités de randonnée, de randonnée confort (x2) et de marche nordique.

Les activités de Rando Confort sont indépendantes : vous devez vous inscrire à l'une des activités, et en fonction des places disponibles, il pourra être possible de vous inscrire à la seconde.

Paiement par virement privilégié

IBAN (International Bank Account Number)
FR76 1027 8089 3800 0207 4290 147

BIC (Bank Identifier Code)
CMCIFR2A

Email : mjclumbin@gmail.com

Site internet : <http://www.mjc-mpt-gresivaudan.fr/maison/mjc-de-lumbin/>

Boîte aux lettres : Place de la mairie—38860 Lumbin



Nous recherchons des bénévoles pour assurer la pérennité de l'association