



# Rentrée 2019 -A vos marques !

## Stage de Gym/Zumba/ Stretching

### Animé par Benjamin D./ Agnès B. / Françoise P.



#### Séances \*

- Gym Cardio Training :  lundi 16/09 ( de 19h45 à 20h45 avec Benjamin)  
 mercredi 18/09 ( de 18h30 à 19h30 avec Benjamin)
- Gym Entretien:  lundi 16/09 ( de 20h50 à 21h50 avec Benjamin)  
 mercredi 18/09 ( de 19h40 à 20h40 avec Benjamin)
- Gym douce :  lundi 16/09 ( de 9h15 à 10h15 avec Françoise)
- Stretching :  mardi 17/09 ( de 19h00 à 20h00 avec Françoise)
- Zumba :  jeudi 19/09 ( de 18h30 à 20h00 avec Agnès, possibilité d'intégrer le cours à 19h)

\* Cocher la ou les case(s) correspondante(s) à votre choix

**Tarif :** 5€ par séance cochée

**Lieu :** Salle Icare -Lumbin

### Participant

NOM: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

### Email et téléphone du participant s'il est majeur, du responsable légal si le participant est mineur

Adresse email : \_\_\_\_\_

Téléphone fixe : \_\_\_\_\_ Tel portable : \_\_\_\_\_

### Si le participant est mineur, veuillez remplir ces autorisations

Je soussigné(e) : NOM: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

Déclare être responsable légal de l'enfant désigné ci-dessus en tant que « participant » et :

- Autorise mon enfant à quitter seul la formation :  OUI  NON (barrer la mention inutile)
- Autorise la MJC à utiliser l'image de mon enfant sans limitation de durée ni autres formalités préalables :  OUI  NON (barrer la mention inutile)
- Autorise la MJC à prendre les dispositions nécessaires en cas d'accident.
- En cas de besoin, en mon absence, contacter **Nom, Prénom, téléphone :** \_\_\_\_\_

### Validation de l'inscription

L'inscription au stage vaut acceptation du contenu du guide de l'adhérent, disponible sur le site de la MJC (www.mjclumbin.fr).

Nombre de séances x5€ : .....€

+ 7,5€ de frais d'adhésion familiale MJC pour les non-adhérents : .....€

**TOTAL** : .....€

L'inscription deviendra effective à réception du bulletin d'inscription accompagné du chèque de règlement à l'ordre de « MJC LUMBIN », dans la boîte aux lettres de la MJC.

**Date :** \_\_\_\_\_

**Signature :** \_\_\_\_\_